

Guide pratique de KIRKMAN :

Le sommaire

Le bon fonctionnement de l'intestin chez l'autiste.

La correction biologique des dysfonctions observée dans l'autisme , commence presque toujours par le traitement et l'optimisation des fonctions de l'intestin.

1 Les bilans biologiques en laboratoire spécialisé analyse des dysfonctions intestinales.

A. Analyses de base : Bilan biologique

- 1 Analyse des selles
- 2 Analyse des acides organiques
- 3 Analyse des peptides urinaires
- 4 Analyse des allergènes alimentaires
- 5 Analyse de la perméabilité intestinale

B Analyses additionnelles importantes du bilan biologique

- 1 Analyse des anticorps du gluten et de la caséine
- 2 Analyse des IgA
- 3 Le profil de la détoxification du foie
- 4 Etude de la sulfation
- 6 Diagnostic par imagerie
- 7 Analyses immunologiques

2 Mesures générales qui peuvent rapidement soulager

- A Retirer le gluten produits à base de céréales et la caséine produits à base de lait du régime alimentaire.
- B Ajouter des enzymes digestifs à spectre large.
- C Essayer un régime sans phénols et / ou salicyliques.
- D Essayer de retirer les aliments allergènes les plus communs.
- E Ajouter un complément de multivitamines et d'oligo-éléments, formulation spéciale pour autistes.
- F Ajouter des probiotiques afin de reconstituer des déficiences possibles de la flore intestinale.
- G Ajouter des alicaments aux propriétés anti inflammatoires de l'intestin.

3 Eliminer les pathogènes, toxines chimiques, et autres irritants.

- A Corriger la dysbiose par un traitement de la prolifération excédentaire de levures, bactéries, virus et parasites. Utiliser des agents pharmacologiques et autres agents naturels appropriés.
- B Soutenir la détoxification du foie afin de réduire les réactions de Herxheimer).
- C Diminuer les médicaments connus pour leur agression des parois intestinales (antibiotiques, stéroïdes, l'aspirine, les NSAID.
- D Eviter les autres irritants potentiels de la paroi intestinale tels que les aliments allergènes, le sucre raffiné, le gluten et la caséine.

4 Remettre en place une bonne fonction digestive.

- A Utiliser des enzymes digestifs pour encourager la bonne digestion des aliments.
- B Utiliser les moyens appropriés afin de ramener un pH intestinal correct.

5 Recréer une flore intestinale normale.

- A Utiliser des doses thérapeutiques de souches de probiotiques afin de rétablir des niveaux normaux de bactéries bénéfiques de l'intestin.
- B Rajouter de la lactoferrine afin de contrôler les bactéries nuisibles.

6 Réparer la surface intestinale.

- A Utiliser les suppléments connus pour leur action de soutien de réparation de la paroi intestinale, tel que les antioxydants, le Colestrum, le L-Glutathion, les acides gras essentiels.
- B Eviter de nouveaux dégâts à la paroi intestinale en réduisant les l'apports d'irritants (allergènes alimentaires, caséine, gluten, certains produits pharmaceutiques, produits chimiques dans l'eau et les aliments)

- 7 Traitement intestinal sélectif avec des agents thérapeutiques choisis.
- A Collaborer avec un médecin pour établir un diagnostic précis afin de cibler votre action.
- B Utiliser des produits pharmaceutiques là où il est approprié de traiter des dysfonctions intestinales spécifiques.
- C Utiliser des suppléments nutritionnels afin de promouvoir le processus de réparation, corriger des déséquilibres biochimiques sous-jacents, et remettre en ordre le tractus digestif au niveau de fonctionnement acceptable.
- 8 Corriger les déficiences nutritionnelles.**
- A Faire un bilan biologique afin d'estimer l'état du statut alimentaire.
- B Rajouter les alicaments appropriés afin de corriger les carences alimentaires sous-jacentes. Nutriments déficitaires comme les vitamines, les éléments minérales, les acides aminés, les acides gras essentiels, et autres.
- 9 Fortifier le système immunitaire de l'intestin.**
- A Il faut promouvoir le processus de réparation de l'intestin.
- B Rajouter les alicaments susceptibles d'améliorer l'immunité générale, Colostrum, Beta-Glucan, Lactoferrine, zinc, et les antioxydants.
- 10 Evaluation périodique des résultats.**
- A Comparer les résultats cliniques avec les résultats consignés des observation en continu du comportement de l'enfant.
Vérification des progrès ou reculs, ou encore état stationnaire.
- B Bilans biologiques objectifs de suivi , un monitoring du traitement.
- C Travail en équipe, avec votre praticien, médecin, pour le suivi, le correctif ou encore le peaufinage du traitement.
- 11 Réduction des dégâts futurs du tractus intestinal par un programme de prévention et de maintenance.**
- A Maintenir un environnement sain de l'intestin.**
- 1 L'utilisation en continu d'un probiotique.
- 2 Analyse périodique des selles, monitoring de l'environnement intestinal.
- B Assurer l'intégrité de la paroi intestinale.**
- 1 Rajouter des nutriments après agression de l'intestin (antibiotique, , infection intestinal)
- 2 Eviter les substances irritantes de la paroi intestinale
- C Les correctifs lors de l'utilisation des antibiotiques.**
- Suivre les conseils du guide chapitre 9
- 1 Rajouter les probiotiques pendant et après le traitement des antibiotiques.
- 2 Rajouter les nutriments qui réparent la paroi intestinale en cas d'irritation de l'intestin par les antibiotiques.
- D Maintenance en continu pou une condition optimale de l'intestin.**
- E Assurance de la prise optimale d'aliments, digestion et assimilation.**
- 1 Rajouter des enzymes digestifs.
- 2 Donner des multivitamines et oligo éléments de haute valeur ajoutés, afin de pallier les carences.
- F Monitoring des selles**
- 1 Contrôler les habitudes journalières. Vérification des selles inhabituelles.
- 2 Traiter les constipations, les diarrhées.
- 3 En cas d'aliments mal digérés rajouter des enzymes digestifs.
- 4 En cas de persistance des dysfonctions faire une analyse biologique.(culture des selles)
- G Réduction de la surcharge de toxines dans le corps.**
- Soutenir le foi et autres voies de détoxification par l'apport d'un régime alimentaire équilibré, et l'utilisation des nutriments appropriés, en incluant le Glutathion, NAC, MSM, Marie Chardon, Antioxydants et les Acides Gras essentiels.

- 2 Eviter l'exposition aux toxines.
- 3 Eviter l'exposition aux métaux lourds, y compris ceux présents dans les vaccins, les poissons et crustacés, ainsi que dans les amalgames dentaires.
- 4 Eviter l'exposition aux agents chimiques nocifs, tel que les colorants alimentaires, conservateurs, edulcorants et parfums artificiels, hormones et OGM.
- 5 Commencer le processus de détoxification là où indiqué, chélation des métaux lourds, soutien du foie lors du traitement d'un débordement de la flore microbienne.

H Travailler et retravailler le régime alimentaire et l'apport de nutriments.

1 Il faut garder à l'esprit que les fixations par l'enfant pour certains aliments disparaîtront le plus souvent lors de l'amélioration du tractus intestinal.

2 Réparation et maintenance de l'intégrité de la paroi intestinale par le suivi d'une approche alimentaire comme suggéré :

- 1 Eviter les aliments irritants.
- 2 Eliminer tous les aliments allergènes (bilan biologique).
- 3 Eliminer les aliments à base de gluten et de caséine (bilan biologique).
- 4 Forte réduction ou élimination des sucres raffinés, sucres naturels, et carbohydrates simples.
- 5 Assurer la prise de fibres et de carbohydrates complexes.
- 6 Encourager la prise d'aliments sans additifs chimiques.
- 7 Introduction de régimes alternés en cas d'un historique d'allergies alimentaires, et sensibilisation à certains aliments.

12 L'approche multi facettes afin d'optimiser la réparation et le maintien satisfaisant de la santé.

A Soutien d'autres organes et systèmes du corps , y compris le cerveau, le système central nerveux, et le système immunitaire.

B Soutien généralisé de l'état de santé par un sommeil régulier, alimentation adéquate, de l'air pur, et de l'exercice.

C Le travail en équipe avec le médecin, pour le suivi des bilans biologiques et les correctifs là où approprié.

D Autres apports : thérapies éducatives , les analyses du comportement (ABA Applied Behavioral Analysis), thérapie auditive (AIT Auditory Integration Therapy), thérapie visuelle, thérapie sensorielle.

E La correction biologique des dysfonctions observés dans l'autisme , commencent presque toujours par le traitement et l'optimisation des fonctions de l'intestin.