

▪ Bulletin de l'éditeur : Bernard Rimland Ph. D

Sidney Baker, MD, et la percée de Medigenesis

Sidney M. Baker, MD, est incontestablement le médecin pour autistes le plus connu mondialement. Il est également l'un des fondateurs du projet « Defeat Autism Now » (DAN) à l'institut de recherche sur l'autisme ainsi que l'auteur principal du manuel clinique DAN. Il a également ouvert le website Medigenesis qui a été conçu pour donner des informations avancées sur la santé de chacun sur terre incluant définitivement les enfants autistes et familles.

Une des pierres d'achoppement qui a rendu le progrès médical très difficile est le fait que les individus diffèrent les uns des autres d'une façon et à des degrés très larges. Une observation ancienne qui dit que « la nourriture des uns est le poison pour d'autres » illustre bien ces différences individuelles qui a rendu le progrès médical aussi difficile.

Nous avons les exemples plus récents suivants :

- Certains individus sont un million de fois plus sensible à la toxicité du mercure que d'autres personnes.
- Une étude sur la quantité d'alcool nécessaire pour être en état d'ébriété a montré que certains sujets sont déjà affectés par 7 gr. d'alcool alors que d'autres ont besoin de dix fois plus pour obtenir à peu près les mêmes effets.
- Une étude des effets de la morphine sur 29 sujets normaux a montré un large nombre de symptômes variés ; 18 sujets ont eu des nausées, 16 un état de sommeil, 13 des vertiges et 9 saoul. Neuf ont eu des démangeaisons et sept de sévères problèmes avec la parole.
- Avant la découverte de la vitamine C pour la prévention du scorbut des centaines de milliers de marins mourrait de cette maladie. Cependant, alors que la moitié des membres d'un équipage mourrait par manque de fruits et légumes frais conduisant à une déficience en vitamine C les autres membres prospéraient normalement et ne souffraient d'aucun signe de manque de vitamine.
- Une étude a montré que les besoins individuels en vitamine B pour des personnes en bonne santé pouvaient varier de 2000 %.

Jusqu'à maintenant la seule approche par le corps médical pour faire face au problème d'individualité était d'encourager les médecins de famille de tenir compte des facteurs personnels et familiaux des patients. À la fin des années 1950 Rimland a écrit un article intitulé « Applications of Statistical Concepts and Computer Technology to Medical Diagnosis and Research » avec l'intention vaine d'intéresser le laboratoire de recherche gouvernemental, pour lequel il travaillait, d'explorer cette nouvelle approche. Peu à été accompli et peu d'intérêt manifesté.

Introduisons Sid Baker. Je l'ai rencontré en 1978 à la suite d'un intérêt mutuel du rôle joué par les suppléments nutritionnels dans le traitement de problèmes comportementaux chez l'enfant. Je venais de terminer un exposé sur ce sujet dans une école de médecine au-devant d'un auditoire très sceptique et prêt à affronter un

barrage de questions inamicales. Avant de commencer la session questions-réponses, Sid Baker assis au premier rang se lève pour dire, « La plupart de vous me connaissent. J'étais résident chef de cette école, il y a plusieurs années. J'aimerais dire que j'endosse totalement les paroles du Dr. Rimland sur le rôle des vitamines dans le traitement des problèmes comportementaux des enfants. En tant que pédiatre ayant consacré plusieurs années à traiter ces cas j'ai expérimenté tous les traitements qui sont venus à mon attention et constaté que rien n'a été aussi efficace qu'une thérapie basée sur les mégas vitamines ». Moi-même ainsi que toute l'audience ont été stupéfiées par cette déclaration. L'hostilité que je craignais tant s'est totalement évaporée.

Ni Sid ou moi-même ne connaissions à cette époque notre fascination mutuelle pour le challenge offert par l'individualisme et les promesses de l'informatique comme étant la meilleure façon de pénétrer la barrière qu'est l'individualité. Sid, cependant, fit bien plus que d'écrire un article sur ce sujet. Il poursuivit son idée d'une façon diligente en devenant professeur d'informatique pour la science médicale à l'université de Yale et commença à développer un programme qui est actuellement disponible, à peu de frais, sur Internet ; www.Medigeneis.com. Sid décrit le concept Medigeneis comme une opportunité d'avoir un dialogue intelligent avec une base de données.

La plus grande base de données de l'autisme au monde, en termes de nombres d'individus, est celle de « l'Autism Research Institute » (ARI) avec plus de 34'000 cas recensés. Mais, la base de données de Sid Baker, qui est mise à jour quotidiennement, est celle qui est la plus détaillée car elle contient des informations sur chaque cas avec résultats obtenus par des tests et interventions médicales. Cette base de données a été conçue pour différencier les cas d'autisme d'avec la multitude d'enfants souffrant de symptômes similaires avec causes interactives analogues. Il n'existe rien de tel que « l'autisme ». Mais il existe des sous-groupes ou types d'enfants qui partagent quelques ou tous les symptômes et causes.

Pour faire face à cette complexité de puissants ordinateurs sont nécessaires et Medigeneis est l'outil permettant de traiter les informations complexes. Comme l'a mentionné Sid Baker, lors de ses conférences, le *microscope* nous a donné la possibilité de voir l'infiniment petit et l'ordinateur, lorsqu'il est bien utilisé, devient un *macroscope*, instrument permettant de survoler une base de données et d'obtenir pour la première fois des vues d'ensemble.

Medigeneis collecte une grande quantité de données sur les individus, enfants et adultes pas seulement en bonne santé mais aussi ceux qui ont été victimes de toutes sortes de maladies. Le programme compile aussi les caractéristiques individuelles, les symptômes et les résultats de chaque traitement suivi. Medigeneis permet alors d'utiliser son programme informatique pour identifier les cas les plus similaires incluant les enfants autistes. Cette approche permet d'identifier ce qui a donné des résultats et donc une éventuelle réponse à votre propre cas. Exprimé différemment, cet outil identifie votre profil ou celui de votre enfant autiste. Ceci permet alors de bénéficier de l'expérience acquise avec des cas similaires. Une mère d'enfant autiste nous a décrit son expérience personnelle avec le programme Medigeneis :

« Au cours des dernières années nous avons essayé différentes choses pour mon fils qui est autiste avec tous les problèmes intestinaux et du système immunitaire associés à cette maladie. Enfin, j'ai maintenant un moyen facile et efficace pour suivre son traitement et obtenir les réponses aux différentes approches prises (bons et mauvais) ainsi que pour suivre l'évolution des symptômes. Et l'option obtenue, après avoir fait un groupement par comparaison, m'a tout simplement fasciné. Par exemple, une des premières option formulée par le système était la sécrétine qui est certainement la chose qui a aidé au mieux l'amélioration des diarrhées. Lorsque j'ai cerné de plus près son groupement le *lamisil* était présenté comme ayant 75 % de chance de résultats positifs. Ceci était très intéressant car nous venions de commencer une vaste campagne anti-levure. Cet outil est vraiment remarquable ! »

L'ARI a aidé le Dr. Baker durant plusieurs années avec des donations pour soutenir la programmation nécessaire pour le développement de la base de données en rapport avec l'autisme. En remerciement, le Dr. Baker a arrangé des donations pour cet institut avec les cotisations perçues par les utilisateurs de Medigenesis qui ont obtenu les informations sur cet outil via l'ARI.

Pour utiliser Medigenesis allez sur le site www.Medigenesis.com et créez un compte anonyme, sélectionnez un nom d'utilisateur et entrez un mot de passe de votre choix. Ensuite introduisez des informations telles que médical, historique familial, résultats de tests, type de traitement avec résultats, etc. Le système traite toutes ces informations et génère un rapport mentionnant les traitements possibles qui peuvent être appliqué à votre cas ou à celui de votre enfant.

Un développement fabuleux ! Dites à l'ARI si Medigenesis est une aide dans votre cas.

Autism Research Institute Review : Vol 15, No. 1 (a quarterly publication of the Autism Research Institute)

SCOVA 004