

Neue Kenntnisse in der Bewertung und Behandlung von Autismus geschrieben von Dr. Miriam Jang, Dezember 2000, U.S.A.

Uebersetzung von Brigitte D. Wright, Juni 2001

Unser Sohn MARKY hat in den letzten 2 Monaten mehr Fortschritte gemacht, als in den vergangenen 6 Jahren. Hauptsächlich kommt es durch die Informationen, die wir auf der DAN Konferenz gewonnen haben - DAN = DEFEAT AUTISM NOW = Autismus jetzt besiegen - präsentiert von Dr. Bernard Rimland, Dr. Jon Pangborn, Dr. Sidney Baker und Kollegen.

Ich möchte meine Funde und meine Kenntnisse, die meinem Sohn MARKY geholfen haben, mit Ihnen teilen.

Zuerst möchte ich erwähnen, dass dieses kein medizinischer Ratschlag ist, obwohl ich Aerztin bin und vor meinem Studium der Medizin in Ehren in Biochemie promovierte. Dieses sind meine Wünsche für Ihr Kind oder eine geliebte Person, so dass Sie den Vorteil der Kenntnisse haben, für die wir 6 Jahre gebraucht haben, um sie zu entdecken. Ich muss jede medizinische Verantwortung von mir weisen, alle hier genannten Vorschläge müssen Sie auf eigenes Risiko ausprobieren, obwohl ich hoffe, dass das Risiko minimal ist.

Wir wissen nur eines, diejenigen Eltern, die jährlich die DAN Konferenz besucht haben und dem Protokoll gefolgt sind, deren Kinder haben nahezu alle grosse Fortschritte gemacht. Ein Kind mit der Diagnose « schwer autistisch » und « mässig » geistig zurückgeblieben, ist jetzt in der regulären Schule in der 4. Klasse nur mit ein wenig Sprachverspätung. Ein Kind kam nach Hause und fragte seine Eltern « Was bedeutet « verdammt « ! »

Wenn Ihr Kind biochemisch im Gleichgewicht ist, sind auch alle anderen Therapien wirkungsvoller, ob es :

« Applied Behavior Analysis (A.B.A.) = angewandte Verhaltenstherapie,
Occupational Therapy (O.T.) = Beschäftigungstherapie oder
Speech Therapy = Sprachtherapie ist etc.

Das Kind ist glücklicher, ruhiger und konzentrierter. Ein Kind verlor sein stimulierendes Verhalten nach der Chelation.

Wäre das nicht ein Traum? Es gibt keine Versprechen, aber wenn man es nicht versucht, wird man nie wissen, wie weit es Ihr Kind bringen kann !

In beiden, der chinesischen und auch der Ayurveda Medizin glaubten die Weisen, dass es nur 2 Wege zur Gesundheit gibt : 1. Die Mängel zu korrigieren und 2. Vergiftungen loszuwerden.

Im Autismus sind oft folgende Vergiftungen vorhanden :

1. Quecksilber und andere Schwermetalle. Die meisten autistischen Kinder haben eine genmässige Schwäche, sie können ihren Körper nicht gut entgiften. Schwermetalle von Impfungen in der Form von Thimerosal (Konservierungsmittel) im Zahnamalgam, im Uterus, aus dem Blut der Mutter, Meeresfrüchte, Wasser etc. schaden diesen Kindern mehr. Quecksilbervergiftungen können auch bei Erwachsenen ein klinisches Bild dem Autismus sehr ähnlich, hervorrufen. Quecksilber bindet sich mit Schwefel (Sulfur) im Cystein, einer Aminosäure, die in vielen Enzymen vorkommt. Es gibt offenkundige Beweise, dass eines der Enzyme die unschuldigen Abwehrstammzellen (Immunzellen) in den Weg des Th 1 pendelt. In Abwesenheit dieses bestimmten Enzyms, werden die Zellen in den Weg von Th 2 gependelt. Der Transportweg Th1 verwandelt die Abwehrzellen, um Viren und Hefen zu bekämpfen. Der Transportweg - Passage - verwandelt die

Abwehrzellen und veranlasst stattdessen Lebensmittelallergien, Asthma, Ekzema, und autoimmunitäre Krankheiten. Welche Passage bevorzugen Sie ? Das ist der Grund warum viele autistische Kinder Lebensmittelintoleranzen haben und ein zu grosses Hefewachstum. Dies kann auch der Grund sein, warum viele Leute glauben, dass ein

prädisponiertes Kind Masernviren in der Impfung « Mumps, Masern, Röteln » nicht bekämpfen kann und Autismus bekommt, manchmal Tage, Wochen oder Monate nach der Impfung von MMR (www.909shot.com). Eine richtige Bewertung und Chelation (Beseitigung) ist ein MUSS.

2. Nahrungsmittelallergien - der Grund WARUM Autisten das « leaky-gut-syndrom » = perforierter Dünndarm - entwickeln, sind Vergiftungen, schlechte Verdauung und anormale Dünndarmflora. Ketten von Aminosäuren (Peptiden), die nicht dazu bestimmt sind durch die Darmwände in den Blutstrom zu lecken, tun es. In der Folge wird der Körper für dieses Nahrungsmittel sensibilisiert, - es entsteht eine Allergie. Ausserdem können diese Peptide Neurotransmitter nachahmen, so dass sie die Plätze der normalen Neurotransmitter Rezeptoren belegen, so beeinflussen sie die Entwicklung und Gehirnfunktion nachteilig, - dieses Problem ist metabolischer Natur und nicht immunologischer Natur. Die Ursprünge der gewöhnlichsten Allergene und Peptide sind : Kasein (in allen Milchprodukten vorhanden) und Gluten (in Weizen, Gerste, Roggen, Hafer), aber auch in Soja und Mais.

Bitte bedenken Sie immer, ein kleines Stückchen zu essen, ist genauso schädlich, wie ein ganzes Brot. Man muss es wirklich 99% bis 100 % vermeiden.

3. Hefe, - wegen der vorher erwähnten Gründe, ist bei den meisten Autisten eine zu grosse Ueberwachsung des Darmes mit Hefe der Fall. Die Nebenprodukte dieser Hefeüberwachsung ist für das autistische Kind / Erwachsene giftig. Dieses Wachstum muss durch Diäten kontrolliert werden (es gibt viele Kochbücher über hefefreie Diäten), Anti-Hefe Medikamente (Diflucan, Nystatin) und Probiotika (verschiedene Arten von Laktobazillen, manche sind widerstandsfähiger als andere ; einige überleben die feindliche Umgebung des Darmes nicht).

Bei den Autisten gibt es viele wählerische Esser. Selbst wenn sie es nicht sind, so haben sie oft nicht die nötigen Enzyme zur Verdauung und auch die Leberfunktion ist nicht in Ordnung, um korrekt absorbieren zu können.

DIE MAENGEN FALLEN UNTER :

1. Vitamine
2. Unerlässliche Fettsäuren
3. Aminosäuren
4. Mineralien
5. Enzyme und Co-Enzyme

Ich werde die Liste der Nahrungsmittelzusätze, die mein Sohn MARKY nimmt, auführen. Es gibt mehrere Protokolle mit verschiedenen Begründungen. Wenn ich hier die Dosierung niederschreibe, bitte vergessen Sie nicht MARKY ist 8 Jahre alt und wiegt 65 englische Pfund (450 Gramm) = 29.25 kg Bitte passen Sie die Dosierung dem Gewicht Ihres Kindes an. Wir haben Firmennamen bei den Nahrungsmittelzusätzen aufgeschrieben, um zu helfen, aber es gibt viele Firmen mit ausgezeichneten Produkten. Wenn Sie die Zusätze aus anderen Bezugsquellen bekommen, geben Sie bitte darauf acht, dass sie gluten- und kaseinfrei sind. Wenn möglich sollten die Zusätze auch ohne Soja, Mais und ohne Farbstoffe sein. Verschiedene Kinder brauchen verschiedene Mittel. Wenn Sie die Resultate der Tests haben, müssen Sie experimentieren was Ihrem Kind am meisten hilft. Die folgende Liste der Nahrungsmittelzusätze hilft vielen Autisten.

DIE ERFORDERLICHEN TESTS, UM VERGIFTUNGEN UND MAENGEN ZU BESTIMMEN

1. Haaranalyse (Bei MARKY zeigte dieser Test eine hohe Bleivergiftung). Die Abwesenheit des Quecksilbers in diesem Test, bedeutet NICHT dass der Quecksilberstand normal ist. Wenn der Körper Quecksilber nicht entgiften kann, wird es auch nicht sichtbar ausgeschieden. Aufpassen, höhere Werte von Antimonium können ebenfalls ein Problem für Autisten sein.

2. Element Analysen - (Bei MARKY zeigte dieser Test hohe Quecksilberwerte, Kupfer und Antimonium). Dieser Test zeigte Mineralmängel genauso wie hohe Metallwerte an).
3. 24 - Stunden - Urin, elementare Analyse (sollte dieser Test negativ ausfallen, bedeutet es NICHT, dass die Quecksilberwerte nicht hoch sind). In vielen Fällen muss man ein Chelaton verwenden, um einen Challengetest zu machen. In diesem Challengetest bewirkt das Chelaton, dass sich das Quecksilber von seinem interzellulären Raum in einen externen Raum bewegt, so dass es gemessen werden kann. Falls Ihr Kind noch nicht selber auf die Toilette gehen kann, ist es leichter einen 12 Stunden Urintest zu machen - anstatt 24 Stunden.
4. Plasma Aminosäuren (MARKY zeigte in 13 aus 23 Aminosäuren Mängel). Die Verdauung der Kinder -Autisten ist sehr oft nicht gut, da die Pankreas und/oder Leber / Gallenfunktion gestört ist und nicht gut arbeitet. Oft helfen Aminosäurezusätze der geistigen Funktion. Viele der Schlüsselenzyme können bei einem Mangel an Aminosäuren nicht produziert werden. Die 24 - Stunden Aminosäuren arbeiten besser, als die Plasma Aminosäuren, wenn Ihr Kind alleine auf die Toilette gehen kann.
5. C.D.S.A. Umfassende Stuhlgang Analysen der Verdauung (MARKY konnte sehr schlecht Fett absorbieren und hatte daher einen Mangel an den Vitaminen A,D,E, und beta-carotene). (Bei MARKY war der Laktobazillusstand im Stuhlgang gleich null obwohl wir ihm am Tag 60 Billionen gaben). Dieser Test zeigt, was zwischen Verdauung und Absorption stattfindet. Es zeigt Ihnen auch wie der Stuhlgang repariert werden kann und was Sie brauchen, um der Verdauung zu helfen.
6. Anti - Candida - Antibody Test - IgA, IgG, IgM (anfangs waren die Werte sehr hoch bei Marky, aber nach 3 Jahren Antipilz Behandlung sind die Werte jetzt normal). Die Hefe und Pilz Werte müssen nach der Behandlung alle 2-3 Jahre geprüft werden, da sie wiederkommen können.
7. Nahrungsmittel Allergie Test - IgE, IgG. Bei Nahrungsmittelallergien ist die vermittelte IgE Antwort ganz klar - man bekommt eine sofortige Reaktion wie Schluckauf, die Augen tun weh, oder auch Atemschwierigkeiten. Die Antwort, die das IgG vermittelt, ist eine verspätete Reaktion, so dass man nicht einmal eine verstopfte Nase oder Kopfweh bekommt bevor 3 Tage um sind. Ausserdem muss man beachten, dass sich Nahrungsmittelallergene verändern, so dass es eine gute Idee ist diesen Test alle Jahre wieder oder alle 2 Jahre zu wiederholen. Die Nahrungsmittelallergene handeln wie Gifte und stören die geistige Funktion Ihres Kindes etc.. Zum Beispiel, ein Kind ging schon alleine auf die Toilette 2 Wochen nachdem die Allergene weggenommen worden waren (Gedächtnis !)
ImmunoLab verrichtet mit diesem Test eine sehr gute Arbeit
8. C.B.C. und Differential, CHEM 25 Dieser Test zeigt, dass die Blutplättchen normal sind und Leber und Nieren gut funktionieren, um, wenn nötig, z.B. eine Hefekur zu machen oder eine Chelation.

Alle diese Tests werden vom Great Smokies Lab., 1-800-522-4762 gemacht (ausser Anti-Candida - Antibody, die vom ImmunoLab ausgeführt werden)
Test 8 kann jedes Labor ausführen.

Ihr Arzt kann ebenfalls die Mediziner vom Mitarbeiterstab des Great Smokies Lab. konsultieren, sobald Sie die Resultate in den Händen haben, können Sie gemeinsam alle Ratschläge und Empfehlungen durchgehen. Dr. Jon Pangborn ist einer der Genies in Biochemie auf dieser Welt, er gibt Empfehlungen beim Great Smokies Lab.

Die folgenden Laboratorien sind ebenfalls sehr gut für diese Tests :

1. Biocentre Lab 1-800-494-7785

2. ImmunoLab	1-800-231-9197
3. Immunosciences	1-800-950-4686
4. Meridian Valley Lab.	1-253-859-8700
5. Metamatrix	1-800-221-4640
6. Dr.'s Data Lab	1-800-323-2784

Nicht vergessen, nur Aerzte können Testkits verschreiben oder bei den Laboratorien bestellen. [SCOVA](#) hilft Ihnen gerne in Europa Laboratorien zu finden !

Nützliche Adressen und Nachschlagbücher :

1. Dr. Sidney Baker's Buch « Detoxification and Healing » = Entgiftung und Heilung
ISBN 0-87983 - 709 - 8 , Verlag : Keats Publishing Inc.

Das Buch ist leicht zu lesen und ist sehr wichtig, um Autismus zu verstehen und / oder wie man selbst gesund bleibt. Ausserdem ist Dr. S. Baker`s web site eine wertvolle Quelle von Informationen über Autismus und Heilung
www.sbakermid.com

2.DAN PROTOKOLL : Erklärungen des ganzen Materials, viel genauer und wissenschaftlicher \$ 25.—Tel : 1-619-281-7165

Autism Research Institute : www.Autism.com/ari

3. Falls Sie besondere Fragen haben oder Ratschläge suchen :

Dr. Jeff Bradstreet und seine Mitarbeiter geben Konsultationen am Telefon :

1-321-953-0278. Das Konsultationshonorar wird dazu benutzt anderen autistischen Kindern mit finanziellen Schwierigkeiten zu helfen. Dr. Bradstreet ist sehr kenntnisreich und sehr praktisch. Seine web site www.gnd.org. ist eine grosse Hilfe.

4. Eine andere sehr informative web site ist : www.rxforautism.com

5. Web sites für kasein- und glutenfreie Diäten : www.gfcfdiet.com und www.missroben.com

6.Dr. Megson im Kinder- und Jugendalter Ability Center : www.megson.com

7. Wertvolle Kenntnisse über Quecksilber kann man auf folgenden web sites finden :

<http://altcorp.com/autism.htm> >.

[Http://www.house.gov/reform/hearings/healthcare/00.07.18/index.htm](http://www.house.gov/reform/hearings/healthcare/00.07.18/index.htm)

<http://www.cureautismnow.org/sciwatch/invest.cfm>

ZUSAETZE :

1. Transfer - Faktor : es war die erste Substanz, die wir MARKY gaben und die eine grosse Differenz brachte - MARKY wurde umgänglicher, kooperativer, ruhiger und guckte uns in die Augen und sprach mehr. Transfer Faktor stammt aus Colostrum oder Blut. Es kann gespritzt werden, aber auch mündlich gegeben werden. Transfer Faktor kann antiviral wirken, so dass man Grippe verkürzen kann, wenn man 9 Kapseln pro Tag für 3 Tage lang nimmt. Anfangs konnten wir es nicht glauben, dass die MMR Impfung (Mumps, Masern, Röteln) zu MARKY's Autismus beigetragen haben sollte, da sich der Autismus erst mit 2 Jahren manifestierte. Aber wenn keine virale Entzündung vorhanden gewesen wäre, hätte der Transfer Faktor auch nicht wirken können. (Bei MARKY stellten wir innerhalb einer Woche einen Unterschied fest.) Der Transfer Faktor hilft auch beim Dünndarm die Umgebung zu verbessern.

So viel wir wissen, gibt es zwei geschäftliche Quellen für Transfer Faktor :

A. Chisolm's Lab (Tel : 1-800-664-1333) Spezielle Transfer Faktoren gegen Kinder Grippe, Viren, eingeschlossen MMR, DPT. Augenblicklich empfehle ich den Immunfaktor # 4, bald wird eine spezielle Kapsel für Autisten herauskommen. Dosierung 1 Kapsel pro Tag. Dr. Bradstreet hat sehr gute Resultate damit erzielt.

B. 4 - Life (Leben) Tel : 1-888-454-3374 , es ist keine spezifische Transfer Faktor Kapsel, man fängt mit 2 mal 1 Kapsel pro Tag an, dann 3 mal 1 Kapsel pro Tag, bis zu 3 mal 3 Kapseln pro Tag. Dr. Peter Bock hat diese Dosierung für 3 Monate gegeben, dann ging er zurück auf 1 Kapsel , 3 mal pro Tag zur Aufrechterhaltung.

2. DAN plex (Tel : 1-800-792-6670) ist ein Vitamin / Mineral / Aminosäuren Nahrungszusatz, zusammengesetzt von der Hopewell Pharmacy, von DAN Aerzten empfohlen. Einige bevorzugen Super-Nu-Thera von Kirkman's Tel : 1-800-245-8282. Es gibt auch einen Multinahrungszusatz - Brain Child von Michael Lange Tel : 1-831-465-9405.

3. Omega Brite (Tel : 1-800-383-2030), die beste Quelle für Omega 3 und Omega 6 EFA Essenzielle Fettsäuren (essenziell = wesentlich), da es der Körper nicht aus etwas anderem selber herstellen kann. Diese essenziellen Fettsäuren werden zur Aufrechterhaltung der Zellmembranen gebraucht genauso wie auch zur Zell-zu-Zell Verbindung. Dr. Andrew Stoll hat gefunden, dass eine Dosierung von 1 Kapsel 3 mal pro Tag vielen autistischen Kindern geholfen hat. Wenn Sie dieses Produkt nehmen, braucht man kein Flaxseed Oil = Flachssamen Oel oder Primrose Oel.

4. Sphingolin (Ecological Formulas Tel : 1-800-888-4585) Viele Autisten haben Anti-Myelin-Antikörper. Man kann einen speziellen Bluttest dafür machen oder einfach den Zusatz probieren. Die Dosierung ist eine halbe Kapsel pro Tag. Es ist nicht teuer und hat keine Nebeneffekte soweit mir bekannt ist, wenn die Dosierung korrekt ist. Die Dosis ist eine halbe Kapsel egal wie gross das Kind ist. Bitte beachten, SPHINGOLIN darf nicht mit Sekretin zu gleicher Zeit gegeben werden.

5. Dorsch Leber Oel (Kirkman's) Dr. Megson (www. megson. com) hat eine bemerkenswerte Forschungsarbeit geleistet, um Vitamin A (die « cis » Form)

aus Dorschleber zu erhalten, Vitamin A in der « cis-Form » ist eine Notwendigkeit. Es erscheint, dass das meiste Vitamin A (einschliesslich Vitamin A von beta carotene) in der « trans » Form ist, einer Art, die wir nicht benützen bzw. verwerten können. Die « cis » und « trans » Formen sind Spiegelbilder voneinander ; die « cis » Form arbeitet besser im menschlichen Körper. Die Dosierung 1 Kapsel 3 mal pro Tag. Es gibt ebenfalls eine gutschmeckende Kapsel mit Orangenaroma, sie heisst Dale Alexander's Cod Liver Oil, von Twinlabs in vielen Reformhäusern und Gesundheitsläden.

6. Digestive Enzymes - Verdauungsenzyme : diese Enzyme helfen die Nahrung zu zerlegen, die die Kinder essen, sodass sie auch absorbiert werden kann. Die meisten autistischen Kinder haben eine sehr schlechte Verdauung. Ich empfehle EnZym - Aid von Kirkman's , zusammen mit einem anderen Enzym, das Lipase enthält (z.B. b, c, oder d, wie nachfolgend erwähnt), um Fette zerlegen zu können, EnZym - Aid von Kirkman's enthält keine Lipase.
 - a. EnZym - Aid von Kirkman's Tel : 1 - 800-245-8282
 - b. Plantizyme (Thorne's) Tel :1- 800-228-1966
 - c. Megazyme (Whole Foods)
 - d. Creon 10 oder Creon 20 = nur auf Verschreibung des Arztes

7. Probiotics : um den Körper mit guten Bakterien zu versehen, um Hefewachstum normal zu halten und viele andere Gesundheitsvorteile daraus zu ziehen. Dr. Sidney BAKER erklärt dieses sehr gut in seinem Buch. Nicht vergessen, einige der Laktobazillen überleben die « feindliche » Umgebung der unfreundlichen pH's in den Därmen nicht.
 - a. Laktobazillus sporogenes (Thorne) Tel : 1-800-228-1966- Es ist ein widerstandsfähigerer Laktobazillus, da es Sporen sind.
 - b. Enterogenic concentrate (Preventium)
Tel : 1-800-755-1327 , da es oft Telefonprobleme gibt, hier das
Fax : 1 -770-831-8610
 - c. Pro-Bio Gold (Kirkman's) Tel : 1- 800-245-8282

8. Mineral Zusätze :
 - a. Citramin I oder II (Thorne)
 - b. Traceminerals = Spurenelemente (Thorne)
Mineralzusätze sind ein absolutes « MUSS » bei der « Chelation » an den « off » Tagen.
Es ist ebenfalls gut extra Zink zu geben, der Zinkpegel scheint bei den meisten autistischen Kindern sehr niedrig zu liegen. Zink sollte man auf den leeren Magen nehmen oder abends vor dem schlafengehen damit es besser verdaut wird.

9. D.M.G. (Kirkman's) Nach der Studie von Dr. Rimland scheint es sehr vielen Autisten geholfen zu haben.

10. Fibre - Fasern - Arabinex - oder Medibulk (Thorne) Tel :1-800-228-1966

11. Fasern sind sehr wichtig für die Gesundheit des Darmes, aber ebenso zu Ueberleben der Laktobazillen.

Nun kommen wir zu den Zusätzen, die Forscher und Aerzte sehr nützlich gefunden haben, aber vielleicht wollen Sie nicht gleich damit anfangen, weil es bereits zu viele Zusätze sind. (MARKY nimmt die folgenden).

1. Coenzym Q 10 - stabilisiert Mitochondria, die Energiequelle aller Zellen
(Kirkman's)
2. Choline / Inositol Tabletten (B-Komplex) Sogar Brand - Whole Foods - hilft dem Cholin-System
3. Biotin 500 mcg (B-Komplex) Ein wichtiges Co-Enzym. Whole Foods
4. Taurin (Kirkman`s) 300 mg - eine Aminosäure, die wundervoll beruhigend wirkt.
(wir geben MARKY 6 Tabletten am Tag)
5. Progreen - Verschiedene Chlorophyllquellen wie z.B. Wheat grass juice etc.
(Nutricology)

Falls Sie ausserhalb der U.S.A. wohnen, müssen Sie die Telefonnummern durch Freunde erfragen lassen. Ihre Freunde müssen die Zusätze hier in den U.S.A. bestellen und Ihnen zuschicken, falls die Zollregeln die Ausfuhr untersagen. Das betrifft alle 800-Nummern, die ich aufgeschrieben habe.

Bitte vergessen Sie nicht , wenn Sie Ihrem Kind einen neuen Nahrungszusatz geben, ist es nicht unmöglich, dass Ihr Kind für eine kurze Zeit eine Gegenreaktion zeigt. Diese Reaktionen können unter anderem sein : Hyperaktivität, Ausschlag und sogar eine Benehmensregression. Sollte dies passieren, ist es nicht unbedingt von grosser Bedeutung und es heisst nicht, dass Sie diese Zusätze nicht mehr geben sollten, ausser die Reaktion ist gefährlich oder sie ist anhaltend. Meist verlieren sich die Nebeneffekte nach einigen Tagen. (MARKY wurde für einige Tage hyperaktiv, als wir mit den Zusätzen anfangen). Es ist auch durchaus möglich, dass Sie die Besserungen nicht gleich bemerken, bitte haben Sie Geduld. Konsultieren Sie Ihren Arzt und besprechen Sie sämtliche Gegeneffekte die anhalten oder Ihnen wichtig erscheinen.

GENERELLE HINWEISE ZUR CHELATION

1. Seien Sie zuerst sicher, dass Ihr Kind nahrungsmässig im Gleichgewicht ist, wie z.B. Aminosäuren, Vitamine, Minerale etc. bevor Sie mit einer Chelation beginnen. Falls das Kind nahrungsmässig unausgewogen ist, kann es zu Anfällen führen, speziell wenn das Kind zu wenig Magnesium und Taurine hat.
2. Am Tage der Einnahme eines Chelationsmittels dürfen keine Mineralzusätze genommen werden, aber sie müssen an den « off » Tagen genommen werden. Obwohl die Wirkstoffe weder Kalzium noch Magnesium angreifen sollten, habe ich gefunden, dass es Muskelzucken und Kopfweh verringert, wenn man sie extra nimmt. Kirkman's hat Ersatzpakete und Zusätze zur Unterstützung der Chelation.
3. In der Dosierung von DMSA oder DMPS, Chelationwirkstoffen, denken Sie bitte daran, Ihren Arzt zu erinnern « sehr langsam » und « sehr niedrig » anzufangen !
4. Versichern Sie sich, dass der Arzt, der die Chelation überwacht, auch die nötigen Kenntnisse hat - was für Blutwerte zu überwachen sind etc. Dr. Rimland's Institut, Autism Research Institute, hat eine Liste von Medizinern, die das DAN Protokoll kennen. Tel : 1-619-281-7165 Versuchen Sie eine der Konferenzen zu besuchen, die nächste ist am 5. 6. und 7. Oktober 2001 in San Diego im Convention Center, Kalifornien U.S.A.
Conference Coordinator :
Maureen Mc Donnell, R.N.
Wellness Workshops Inc.
145 Route 31, Suite 13
Pennington, N.J. 08534 Tel : 1-609-466-4291 oder Fax 1-609-466-4223
Oder rufen Sie das Autismus Research Institute an.
5. Es gibt 2 Möglichkeiten für eine Quecksilber Chelation
 - a. DMPS (Heyl hat das reinste Produkt) mündlich, I.V. oder I.M.
 - b. DMSA (Chemet, Succiner). Kirkman`s macht eine gutschmeckende essbare Form
 - c. DMSA mit ALA (alpha lipoic acid), mündlich

Es gibt viele verschiedene Chelationsprotokolle, bitte konsultieren Sie entweder die web site vom Autism Research Institute [www. autism.com](http://www.autism.com) / ari oder Dr. Bradstreet www.gnd.org - oder [www. rxforautism.com](http://www.rxforautism.com).

Am besten ist, wenn Ihr Arzt Ielene Buscholtz bei Kirkman`s Technical Support Services Tel : 1-800-694-9118 anruft, Ms. Buscholtz wird Ihrem Arzt das letzte Chelations Protokoll faxen. Chelation wird meist mündlich gegeben ; einige Aerzte führen die mündliche Chelation mit I.M. shots durch.

Bitte vergessen Sie nicht, dass die meisten Informationen der DAN Konferenz (Erklärungen zu dem Unvermögen bei autistischen Kindern sich selbst entgiften zu können, Immunmangel, Vergiftungen und die vorher diskutierten Behandlungen) von der medizinischen Fachwelt noch nicht sehr oft akzeptiert wird. Die gewöhnliche medizinische Fachwelt braucht sehr lange, um neue Ideen zu akzeptieren und noch länger, um sie auszuführen. Seien Sie nicht überrascht, wenn Ihr Arzt diese

Informationen mit Skepsis betrachtet - genau wie ich es auch tat. Vielleicht suchen Sie einen DAN Mediziner siehe # 4 oder einen Arzt, der aufgeschlossen genug ist, diese Tests und die Behandlung zu beaufsichtigen.

Zusammenfassung

Am Anfang dieser Reise habe ich nicht an die Theorien und Erklärungen geglaubt, die auf der DAN Konferenz vorgestellt wurden, obwohl ich die Aerzte und Wissenschaftler sehr respektierte. Wie können so viele Dinge biochemisch in unseren Kindern falsch laufen ? Jahrelang versuchten wir « diese Therapie » und dann « jene Therapie » mit minimalen Resultaten, als wir schliesslich die empfohlenen Tests machen liessen, waren wir schockiert ! All die Dinge, die auf der DAN Konferenz vorgeschlagen worden waren, stellten sich für unseren Sohn als wahr heraus. MARKY konnte sich nicht selbst entgiften. Er hatte hohe Anteile von Quecksilber, Blei, Kupfer und Antimony ; MARKY konnte weder Fett verdauen, noch absorbieren und hatte einen Mangel an fettlöslichen Vitaminen. MARKY hatte aber auch einen Mangel an 13 Aminosäuren aus den getesteten 23 Aminosäuren. MARKY hatte auch einen zu grossen Hefewachstum, sein Anti-Candida-Antibody Test zeigte es an. Er reagierte auf 21 Nahrungsmittel allergisch !

Kurz und mit wenigen Worten, da sind wir und versuchen MARKY` s Mängel zu korrigieren indem wir ihm die erwähnten Nahrungsmittelzusätze geben, genauso wie seine Aminosäuren Zusätze. Wir versuchen seine Vergiftung mit Antipilztherapie zu eliminieren, Probiotics, eine Diät frei von seinen bekannten Nahrungsallergenen und bald die Chelation der Schwermetalle. Wir fahren mit dem speziellen Lehrkursus für 3 Stunden pro Tag fort, individuellen Einzelunterricht für 6 Stunden pro Tag und seine Bewegungs- und Sprachtherapie.

Es ist wirklich eine ganze Menge, aber die Belohnung ist es wert ! MARKY ist ruhig, glücklich, konzentriert und interaktiv. Seine beiden Lehrer bestätigen, dass er schneller lernt und auch behält was er lernt. Beides, seine expressive Sprache und seine Aufnahmefähigkeit haben sich bemerkenswert entwickelt. Wir haben noch einen langen Weg vor uns, aber wir hoffen, dass uns die Chelation weitere Verbesserungen bringen wird.

Die DAN Aerzte, Wissenschaftler und Forscher glauben jetzt, dass Autismus eine biochemische Krankheit ist, die durch viel Anstrengungen und Beharrlichkeit gelöst werden kann. Ich dachte immer, dass natürliche Ernährung etwas für wirkliche Neurotiker sei ; jetzt glaube ich, dass für ultra-sensible Menschen wie unsere autistischen Kinder eine natürliche Ernährung ganz einfach notwendig ist. Wer hätte gedacht, dass sie nicht nur so sehr empfindlich auf viele Nahrungsmittel reagieren, sondern auch auf Farbstoffe, Konservierungsmittel, Schimmel und Pilze ? In den meisten Fällen ist auch gefiltertes Wasser ein MUSS. Seien Sie neugierig und beharrlich. Geben Sie acht auf sich selber, sodass Sie diese Schwierigkeiten, diese lange Reise « Autismus » genannt, durchstehen können.

Vergessen Sie nie, die Aufgabe liegt in der Reise, nicht am Ziel.

« Spiro, Spera » - solange ich atme, hoffe ich. Geben Sie niemals auf !

ADDENDUM - Nachtrag

1. Es bestehen wichtige Beweise, dass der Masernvirus in Form der Impfung, « Mumps, Masern, Röteln » MMR - eine wichtige Rolle spielt in der Geschichte des Autismus.
2. Es gibt andere Tests, die genauer sind, unter anderem :
 - A. Durchlässige Därme
 - B. Entgiftungsbeschreibungen
 - C. Vitaminbeschreibungen
 - D. Essenzielle Fettsäuren - Beschreibungen
 - E. Alle Tests für die verschiedenen Antikörper und Immunglobulin
3. Wir haben I.V. I.G. und Sekretin ohne Resultate versucht. Es kann aber sein, dass erst ein Nahrungsgleichgewicht und eine Chelation erreicht werden muss, bevor es bei einigen Kindern wirklich hilft.
4. Wenn Sie die Testresultate für Plasma und Aminosäuren im Urin in den Händen halten und wissen welche Aminosäuren nötig sind, kann Ihnen die College Pharmacy in Colorado Tel : 1-800-888-9358 mit genauen Zusätzen helfen.
5. Gebete sind wichtig (vielleicht das Wichtigste !) »Mein Vater, wenn es möglich ist, lasse diesen Kelch an mir vorübergehen . «
Wir ändern unsere Gebete ständig zwischen dem Lob Gottes und der Bitte um Hilfe.
6. Falls Sie etwas finden was wirkt, haben Sie keine Angst es uns weiterzusagen und auch den Anderen ; wir sind sehr dankbar dafür.
7. Haben Sie keine Angst die Tests machen zu lassen und einige Tests auch für Sie persönlich ausführen zulassen. Vergessen Sie nicht, es gibt auch eine genetische Komponente beim Autismus, so dass ein Mangel bestehen kann bei anderen Familienmitgliedern, aber zu einem leichteren Grade. Ebenfalls darf nicht vergessen werden, dass Autismus ein Teil eines Spektrums ist, welches A.D.D. und A.D.H.D. einschliesst, - Besessenheit, Zwangsstörungen, Geistesgestörtheit und manisch depressive Störungen etc. Vielen Familienmitgliedern geht es besser, wenn sie auch eine Diät machen und einige der Zusätze nehmen, die Autisten einnehmen. Vielleicht möchten Sie Ihre Quecksilber Zahnamalgams ersetzen. Es gibt einen Zahnmaterial Verträglichkeitstest (Clifford Labs. -Tel :1-719-550-0008), um herauszufinden, welche Mischung für Sie auf lange Sicht NICHT giftig ist.
8. Fühlen Sie sich frei von meinen Papieren Fotokopien zu machen und den Menschen zu geben, die daraus Nutzen ziehen können. Vielleicht möchten Sie Kopien an Ihre lokale oder nationale Elternvereinigung für Autisten schicken.
« Denken Sie grosszügig ! » Wir möchten, dass diese Information ganz vielen

Kindern zugute kommt. Vielleicht möchten Sie diese Papiere in andere Länder schicken und dort Ihre Kontakte darum bitten es den lokalen und nationalen Elternverbänden zu geben. Vielleicht machen Sie es für alle nützlichen Hinweise, die Sie haben.

**LASSEN SIE UNS DEN AUTISMUS NICHT ALLEINE BEKAEMPFEN,
SONDERN ALS EINE VEREINIGTE GRUPPE !**

Gott schütze und behüte Sie und viel Glück !

Miriam JANG M.D.
mjangmd @ hotmail. Com

Dezember 2000
Liebe Freunde und Verwandte,

ich möchte Euch eine Kopie meines Protokolls schicken ; ich habe es sehr hilfreich bei der Bewertung und Behandlung von autistischen Kindern gefunden. Als ich die Informationen zusammenstellte wurde mir klar, dass es uns eigentlich Allen guttun würde die Gifte in unserem Körper und unsere Mängel zu kennen, um sie korrigieren zu können und dadurch unsere Gesundheit optimal unterstützen zu können. Ist es nicht wahr, dass alle lebenden Organismen ob Pflanze, Katze, ein Kind oder wir selber wissen möchten, was wir brauchen (Mängel), aber ebenso was uns schaden kann, Gifte.

Um die Gifte herausfinden zu können, empfehle ich folgende Tests :

1. Eine Erythrozyten Elementaranalyse #2 Seite 3
2. Anti-Candida-Antibody-Test #6 Seite 3
3. Nahrungsalergien #7 Seite 3

Um Ihre Mängel festzustellen, testen Sie folgendes :

1. Entweder Plasma Aminosäuren # 4 Seite 3, oder Aminosäuren aus dem Urin # 9 Seite 3
2. Die Erythrozyten - Elementaranalyse # 2 Seite 3
3. C.D.S.A. umfassende Stuhlanalyse # 5 Seite 3

Die meisten von uns haben Gifte und Mängel, aber wir können sie ausgleichen. Dann kommt eines Tages eine giftige Ladung, wie z.B. ein Virus, Bakterien, Erregung oder Stress aus unserer Umgebung und erst dann behandeln wir unsere Symptome .

Die darunter liegende Schwäche wird nicht behandelt und wenn die Jahre vorübergehen wird unser Immunsystem, unsere « Entgiftungsanlage » auch weiter unterdrückt bis wir plötzlich eine ernste Krankheit haben. Unwissen ist also kein Glück. Wir müssen früher oder später dafür bezahlen. Zum Beispiel gibt es bereits Beweise, dass Alzheimer durch eine Schwermetallvergiftung hervorgerufen werden kann.

Wenn Sie nicht testen, können Sie es auch nicht wissen. Zum Beispiel : ich war schockiert als meine « packed erythrocytes » = Erythrozyten Elementaranalyse zeigte, dass mein Quecksilberspiegel 35.5 anzeigte, die annehmbare Menge ist 9 ! Jetzt weiss ich, warum ich nachmittags abgespannt bin und mein Erinnerungsvermögen auch nicht sehr gut ist.

Dieses Protokoll soll Nahrung zum Nachdenken geben. Es ist kein medizinischer Ratschlag. Alles was Sie tun und entscheiden ist auf Ihr eigenes Risiko und sollte unter medizinischer Ueberwachung getan werden. Bitte nehmen Sie dies als medizinische Gegenerklärung für jede Verantwortung.

Ich habe dieses Protokoll zusammengestellt in der Hoffnung so vielen autistischen Kindern wie nur möglich helfen zu können, es soll den Kindern so schnell wie möglich besser gehen ! Also, wo immer Sie Kontakte haben, - in anderen Ländern, Staaten, Provinzen, in Ihrer Umgebung, Kirche etc., bitte helfen Sie uns die Informationen zu verteilen. Ich wünschte, ich hätte diese Informationen vor 6 Jahren gehabt, als MARKY zuerst die Diagnose Autismus erhalten hat. Es hätte mir viele Jahre Herzensweh und Schmerzen erspart.

Uebrigens, ich denke, dass diese Informationen auch
A.D.D. (Attention Deficit Disorder) und
A.D.H.D. (Attention Deficit with Hyperactivity)
Kindern und Erwachsenen helfen kann.

Diese Information kann aber auch allen Menschen helfen, die ernstliche Krankheiten oder Allergien haben.

Vielen Dank und Gott schütze Sie !
Alles Liebe,
Miriam

Miriam Jang, M.D.
mjangmd @ hotmail.com